

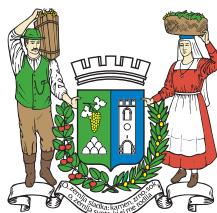


Zdravniško društvo Iatros  
in Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani



# 3. BRIŠKI DAN MEDICINA IN ŠPORT

GORIŠKA BRDA - 11. 4. 2025



Občina Brda



# 3. BRIŠKI DAN MEDICINA IN ŠPORT

11. 4. 2025

Dobrovo v Goriških Brdih, Klet Brda, Zadružna cesta 9

Organizatorja Zdravniško društvo latros in Fakulteta za šport UL



8.00 – 8.50	Prijave
8.50 – 9.00	Pozdravni nagovori
9.00 – 9.15	Nataša Koglot Jelerčič <b>VPLIV MIŠIČNE MASE NA ZDRAVJE</b>
9.15 – 9.35	Darjan Spudič <b>KAKO RAZVIJATI IN OCENJEVATI MIŠIČNO MOČ</b>
9.35 – 9.50	Eva Peklaj <b>PREHRANSKA DOPOLNILA IN MIŠIČNA MOČ</b>
9.50 – 10.05	Nataša Koglot Jelerčič <b>KLINIČNI ZAPLET PO VADBI ZA MIŠIČNO MOČ, PRIMER</b>
10.05 – 10.15	Nika Šturm, Sara Besal <b>10 MINUT VAJ ZA MIŠIČNO MOČ S KINEZIOLOGOM, praktični prikaz</b>
10.15 – 10.30	Razprava
10.30 – 11.00	Odmor (prigrizek)
11.00 – 11.15	Franci Koglot <b>STRESNI ZLOMI PRI ŠPORTNIKIH</b>
11.15 – 11.30	Zmago Krajnc <b>POŠKODBE PRI NOGOMETU Z VIDIKA ORTOPEDA</b>
11.30 – 11.45	Tadeja Hernja Rumpf <b>VPLIV EKSCENTRIČNE VADBE PRI ZDRAVLJENJU TENDINOPATIJE AHILOVE TETIVE</b>
11.45 – 12.00	Vida Bojnec <b>TEKAŠKO IN SKAKALČEVO KOLENO</b>
12.00 – 12.10	Keli Mikulin <b>VLOGA FIZIOTERAPEVTA PRI ZDRAVLJENJU TEKAŠKEGA IN SKAKALČEVEGA KOLENA, PRAKTIČNI PRIKAZ</b>
12.10 – 12.20	Razprava
12.20 – 12.45	<b>Gost srečanja, vrhunski športnik</b>
12.45 – 13.30	Odmor (kosilo)
13.30 – 13.45	Damjan Birtič <b>ASTMA PRI ŠPORTNIKU</b>
13.45 – 14.00	Franci Šalamun <b>POŠKODBE OČI PRI ŠPORTNIKU</b>
14.00 – 14.15	Urška Godec <b>POŠKODBE ZOB PRI ŠPORTNIKU</b>
14.15 – 14.30	Vedran Hadžić <b>ZAŠČITA ŠPORTNIKA PRED ULTRAVIJOLIČNIM SEVANJEM</b>
14.30 – 14.45	Razprava in zaključek srečanja

Polna kotizacija 80 eur, za študente in upokoјence 30 eur. Licenčne točke so v postopku.

Število udeležencev je omejeno.

Kotizacija se plača ob prijavi na Zdravniško društvo latros, Ulica Gradnikove brigade 9, Nova Gorica, DŠ: 39365182, najkasneje do 3. 4. 2025, na TRR SI56 0475 0000 1224 094.

**PRIJAVE: melitamakuc@gmail.com**