



RAZPIS TEČAJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA KONDIJIJSKI TRENER

Fakulteta za šport, Inštitut za šport v Ljubljani, razpisuje 130 urni specialni del tečaja za pridobitev naziva **strokovni delavec II - KONDIJIJSKI TRENER**
 Potekal bo v Ljubljani, v prostorih Fakultete za šport in sicer:

Datum	Trajanje	Predmet	Predvideni predavatelji	Ure
7.6.2013	16.00 -20.45	Osnove športnega treninga	Milan Čoh	5 P
8.6.2013	8.30 – 12.15	Osnove športnega treninga	Milan Čoh	4 P
	Odmor			
	13.00 – 16.45	Psihologija športa	Matej Tušak	4 P
9.6.2013	8.30 – 12.15	Psihologija športa	Matej Tušak	4 P
	Odmor			
	13.00 - 14.45	Etika v športu	Marta Bon	2 P
	15.00 – 16.45	Komunikacija v športu	Milan Žvan	2 P
13.6.2013	16.00 – 20.45	Osnove športne medicine in prva pomoč	Vedran Hadžić	5 P
14.6.2013	16.00 – 18.45	Management v športu	Jaka Bednarik	3 P
	19.00 – 20.45	Management v športu	Janez Vodičar	2 P
15.6.2013	8.30 – 13.00	Naloge procesa kondicijskega treniranja	Milan Čoh	5 P
	Odmor			
	13.45 – 17.45	Didaktika v športu	Marjeta Kovač	4 P
16.6.2013	8.30 – 13.00	Značilnosti kondicijskega treniranje mladih	Branko Škof	5 P
	Odmor			
	13.45 – 16.45	Razvoj motoričnih sposobnosti - živčno mehanske osnove gibanja	Vojko Strojnik	4 P
20.6.2013	16.00 – 20.45	Moč: fiziološke osnove, neuro mehanske osnove, struktura moči, metode razvoja moči	Aleš Dolenc	5 P
21.6.2013	16.00 – 20.45	Moč , vadbeni primeri, diagnostika moči	Aleš Dolenc	5 V
22.6.2013	8.30 – 12.15	Razvoj moči - olimpijska ročka	Miha Fajon	4 P V
	Odmor			
	13.00 – 16.45	Gibljivost - koordinacija	Primož Pori	4 P V
23.6.2013	8.30 – 12.15	Razvoj vzdržljivosti	Branko Škof	5 P
	Odmor			
	13.00 – 16.45	Razvoj vzdržljivosti	Branko Škof	4 P V
27.6.2013	16.00 – 20.45	Višinski trening	Anton Ušaj	5
28.6.2013	16.00 – 20.45	Razvoj hitrosti	Milan Čoh	5 P
29.6.2013	8.30 – 12.15	Razvoj hitrosti , metode vadbe , diagnostika	Milan Čoh	4 P V
	Odmor			
	13.00 – 16.45	Načrtovanje treninga	Branko Škof	4 P

30.6.2013	8.30 – 13.00	Načrtovanje treninga	Branko Škof	5 P
	Odmor			
	13.45 – 16.45	Športne poškodbe, sredstva rehabilitacije	Vedran Hadžič	4 P
4.7.2013	16.00 – 18.45	Laboratorijska diagnostika	Radoje Milić	3 P V
	19.00 – 20.45	Športna prehrana	Bojan Knap	2 P
5.7.2013	16.00 - 20.45	Modeli kondicijske vadbe v monostrukturnih cikličnih športih	Srdjan Djordjević	5 P V
6.7. 2013	8.30 – 12.15	Modeli kondicijske vadbe v kompleksnih polistrukturnih športih	Mitja Bračič	4 P V
	Odmor			
	13.00 – 16.45	Modeli kondicijske vadbe v nordijskih disciplinah	Janez Vodičar	4 PV
7.7. 2013	8.30 – 13.00	Modeli kondicijske vadbe v alpskih smučarskih disciplinah	Andrea Massi	5 P
	Odmor			
	13.45 – 16.45	Model vadbe v kompleksnih športnih disciplinah	Bojan Struger	4 P
	17.00	Zaključek seminarja		
		Zaključni izpit		10 ur

SPLOŠNI POGOJI

Prijavijo se lahko kandidati, ki so dopolnili 18 let in imajo zaključeno najmanj 4. stopnjo izobrazbe. Program strokovnega usposabljanja za pridobitev naziva kondicijski trener je sestavljen iz dveh sklopov in sicer iz sklopa splošnih vsebin (različne športne panoge hkrati) ter sklopa praktičnih vsebin, katere so predmet tega razpisa. Za dokončanje oz. pridobitev strokovnega naziva morajo kandidati uspešno opraviti tako izpite iz splošnih vsebin za trenerje, kot tudi obveznosti na specialnem delu. Splošni del se razpisuje na Inštitutu za šport dvakrat letno.

- ŠOLNINA: višina šolnine bo določena po kancu zbiranja prijav in bo odvisna od števila prijavljenih: ob prijavi najmanj 15 kandidatov znaša 620€** za posameznega kandidata. **Ob prijavi 20 kandidatov bo znašala šolnina 570€.** Prijavljenim kandidatom oz. plačnikom računov, bomo po preteku roka za prijave poslali predračune, ki morajo biti poravnani do začetka tečaja.
- PRIJAVE pošljite na Fakulteto za šport - Inštitut za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana ali po elektronski pošti na naslov miha.kurner@fsp.uni-lj.si (skenirano ali vstavite podpis) oz. po faksu na številko 01 520 77 50 najkasneje do petka, 23.5.2008 do 12.00 ure. **PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE.****
- Tečaj bo organiziran, če bo prijavljenih najmanj **15 kandidatov!**
- Dodatne informacije dobite po telefonu, številka 01 520 77 52– Miha Kürner ali po e-mailu miha.kurner@fsp.uni-lj.si

Vodja programa usposabljanja
dr. Milan Čoh

Vodja CVUŠ
dr. Janez Vodičar