

Datum			Tema
19.09.2025	15:00	16:00	Uvod v tečaj za trenerje ROKOMETA 1
	16:00	21:00	Osnove gibanja človeka
20.09.2025	09:00	14:00	Osnove načrtovanja in evidentiranja procesa treniranja v roketu.
21.09.2025	09:00	14:00	Osnove medicine športa
26.09.2025	15:00	17:00	Odgovornost in zakonodaja v športu
	17:00	21:00	Zgodovina razvoja rokometu v svetu in pri nas.
27.09.2025	09:00	14:00	Osnove športne vadbe
28.09.2025	09:00	11:00	Organiziranost rokometu v svetu in pri nas
	11:00	12:00	Značilnosti in pomen rokometu v okviru roketnega društva
	12:00	13:00	Organizacijske metode in oblike vadbe pri roketu.
	13:00	15:00	Organizacijske metode in oblike vadbe pri roketu.
3.10.2025	15:00	18:00	Prava (uradna) in prirejena pravila roketne igre.
	18:00	21:00	Prava (uradna) in prirejena pravila roketne igre.
4.10.2025	09:00		Temelji hitrega izvajanja začetnega metu po prejemu zadetku.
			Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.
			Sestava roketnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.
			Sestava roketnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.
			Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi.
		15:00	Sestava roketnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu.
5.10.2025	09:00	11:00	Temelji igranja v protinapadu.
	11:00	15:00	Temelji igranja v protinapadu.
10.10.2025	16:00	21:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1
11.10.2025	09:00	14:00	Psihosocialne osnove športa
12.10.2025	09:00	13:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.
17.10.2025	15:00	17:00	Mali roket.
	17:00	21:00	Mali roket.
18.10.2025	09:00	11:00	Mali roket.
	11:00	15:00	Mali roket.
19.10.2025	09:00	13:00	Mali roket.
	13:00	15:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v roketno igro.
24.10.2025	15:00	17:00	Tehnično-taktični elementi roketne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.

	17:00	21:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.
25.10.2025	09:00	11:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.
	11:00	15:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.
26.10.2025	09:00	13:00	Tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu.
	13:00	14:00	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in igralnem področju.
	14:00	15:00	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in igralnem področju.
7.11.2025	15:00	18:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1
	18:00	21:00	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1
8.11.2025	09:00	12:00	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.
	12:00	15:00	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.
9.11.2025	09:00	14:00	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev mlajših starostnih kategorij.
14.11.2025	15:00	17:00	Temelji igre z osebno obrambo.
	17:00	21:00	Temelji igre z osebno obrambo.
15.11.2025	09:00	11:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro.
	11:00	15:00	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro.
16.11.2025	09:00	14:00	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev mlajših starostnih kategorij.
21.11.2025	15:00	17:00	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.
	17:00	21:00	Tehnika in taktika rokometnega vratarja.
22.11.2025	09:00	14:00	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre.
23.11.2025	09:00	11:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.
	11:00	13:00	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi.
28.11.2025	15:00	21:00	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1.
29.11.2025	09:00	11:00	Posebnosti pri treniranju rokometna pri mladih rokometaših glede na spol .
	11:00	13:00	Posebnosti pri treniranju rokometna pri mladih rokometaših glede na spol .
30.11.2025	09:00	11:00	Izpit - praktičen del
	11:00	13:00	Izpit - teoretičen del