



Univerza v Ljubljani  
*Fakulteta za šport*

**Fit**Back

The European Network for the Support of  
Development of Systems for Monitoring  
Physical Fitness of Children and Adolescents

# FitBack spletna platforma

**povpraševanje za ponudbe**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Ljubljana, 2.11.2020

## Vsebina

1	Uvod .....	3
2	Postavitev spletnega mesta.....	3
3	Vnos podatkov in izdelava poročila za posameznika .....	3
4	Interaktivni zemljevid telesnega fitnesa.....	5
5	Obseg projekta .....	6
6	Faze projekta .....	6
7	Načrtovana časovnica projekta .....	7
8	Elementi ponudbe .....	8

## 1 Uvod

Dokument vsebuje navodila za ustvarjanje spletnega mesta FitBack, projekta znotraj programa Erasmus+ Sport (Fakulteta za šport UL s cca. 10 partnerji iz Evrope). Projekt je namenjen prikazu dobrih praks (nacionalnih) sistemov telesnega fitnesa (TF), izdelavi evropskih norm in preprostem vmesniku, kjer lahko šolarji preverijo stanje svojega TF v primerjavi z evropskimi vrstniki in oceno morebitne zdravstvene ogroženosti. »Okostje« z osnovnimi podatki je že dostopno na <http://www.fitbackeurope.eu/>. Predvidena vsebina je predstavljena v [ločenem dokumentu](#) (v delu), [osnutek tehnične izvedbe](#) prav tako.

## 2 Postavitev spletnega mesta

V začetku bo spletno mesto postavljeno v angleščini, kasneje pa bodo partnerji iz tujine, ki bodo to želeli, prevedli in prilagodili mesto v svojo jezikovno (nacionalno) različico. Osnovna menijska struktura in glavne strani bodo sicer enake v vseh jezikovnih različicah, bo pa lahko vsaj v kakšni, kakšen dodaten (pod)meni oz. menijska postavka. Obiskovalec bo lahko sam izbral jezikovno različico.

Skrbnik (webmaster) in njegov namestnik bosta predvidoma s FŠ, lokalne (nacionalne) urednike pa bodo imenovali sami partnerji, ki se bodo odločili za spletno različico. Vse 'statične' vsebine (meniji, besedilo, slike, video ipd.) bodo pripravljali in urejali skrbnik (za angleško različico) in lokalni uredniki. Pri tem se pričakuje tehnična pomoč razvijalca, zlasti skrbniku, ta pa bo naprej nudil tehnično podporo in izobraževanje lokalnim urednikom. Razvijalec bo poleg tega poskrbel za oblikovanje, osnovno menijsko strukturo (ki jo bo skrbnik lahko kasneje še urejal) in navigacijo ter kodiranje 'dinamičnih' strani, ki bodo zlasti v povezavi z:

1. vnosom podatkov in izdelavo poročila za posameznika in
2. interaktivnim zemljevidom, ki bo prikazoval stanje TF v EU (skupna ocena in po posameznih komponentah, skupno in ločeno po spolu in morda tudi po starostnih skupinah, verjetno pa brez zgodovine, t.j. samo zadnje znano stanje).

Podatki, potrebni za generiranje dinamičnih strani, bodo pripravljani v bazi podatkov. Strukturo in vsebino bo pripravil naročnik (v obliki MS Access datoteke).

## 3 Vnos podatkov in izdelava poročila za posameznika

### Izhodišča

- Izvedena bo podpora testni bateriji ALPHA-FIT (6 testov).
  - Zaenkrat se predvideva ena sama baterija (ALPHA-FIT) in ena sama populacija (EU).
  - Nekateri testi bodo enaki testom iz ŠVK baterije, nekateri pa bodo novi (stisk pesti, stopnjevalni tek, obseg pasu)
- Obiskovalec spletne strani (ali njegov starš/skrbnik/učitelj ipd.), ki bo državljan EU in ustrezne starosti (predvidoma 6–19 let), bo vnesel podatke svojih rezultatov meritev s testno baterijo ALPHA-FIT (6 testov). Aplikacija preveri pravilnost podatkov (znotraj dovoljenih mej), v nadaljnjih korakih je možen izračun rezultatov. Uporabnik dobi individualno poročilo, ki si ga lahko natisne ali shrani.

- Možen bo individualni in skupinski vnos podatkov.
- Za oboje je mogoč vnos preko excela (excel bo pripravljen v naprej, objavljen na spletni strani, sistem ne bo sprejel nobene druge oblike excela).
- Podatke lahko vnese kdorkoli – vnos za vnos podatkov bo zagotovljena anonimnost, podatki se nikjer v bazi ali aplikaciji ne bodo shranjevali. Takoj po uporabi rezultatov za izdelavo poročila se vsi ti rezultati (za posameznika ali skupino) s strežnika trajno (nepovratno) izbrišejo.
- Za potrebe jezikovnih različic je potrebno zagotoviti prevode celotne funkcionalnosti in vsebine poročil.
- Podatki, potrebni za izvedbo posebnih funkcionalnosti, bodo pripravljeni v bazi podatkov. Strukturo in vsebino bo pripravil naročnik (v obliki MS Access datoteke). Meje za vsak spol in starostno obdobje (od-do) bodo zapisane (določene) v bazi.

### Opis funkcionalnost za vnos podatkov in poročila

- Tabela za vnos po zgledu trenutne tabele za vnos ŠVK meritev - uporabniku ponudimo možnost izbire:
  - o Individualni vnos
    - ✦ Preko vnosne maska
    - ✦ Z uvozom excela o Skupinski vnos
    - ✦ Za skupinski vnos omogočimo samo uvoz preko excela
    - ✦ Omejitev števila možnih vnosov naenkrat (podatki za do 25 oseb v excelu)
- Excel za vnos podatkov:
  - o Excel bo pripravljen v naprej, objavljen na spletni strani, sistem ne bo sprejel nobene druge oblike excela
  - o za individualni in skupinski vnos bo uporabljen isti excel
  - o pripravljen bo excel, podoben temu, ki se uporablja v okviru rešitve SLOfit
  - o v excel se vključijo tudi podatki o osebi (starost, spol, ime)
- Vnos podatkov o meritvah v vnosno masko:
  - o vnosa za individualni in skupinski bosta različna (skupinski samo preko excela)
  - o za pridobitev rezultata (poročila) bo uporabljena ista logika, ampak prilagojen / drugačen postopek za izdelavo poročila
  - o vključena bo validacija, dodatna opozorila ipd
  - o za izdelavo poročila bo zahtevan vnos minimalno enega testa
  - o dodatno uporabnik vnese še naslednje podatke: ime - nickname, rojstni datum, spol, višina, teža (ti podatki se zapišejo tudi na končno poročilo)
  - o 6 različnih testov
  - o preverjanje grobih mej za vnesene podatke (uporabnika se pri preverjanju opozori na odstopanje od mejnih vrednosti, ta podatek mora uporabnik potrditi ali spremeniti)
- Izdelava poročila:
  - o Poročilo se prikaže na ločeni strani kot HTML, vključuje vse »osebne« podatke uporabnika, ki jih je vnesel na začetku

- Na poročilu ni gumba nazaj, da bi lahko popravil podatke
- Poročilo bo samo HTML, ki ga lahko uporabnik sprinta, shrani kot pdf, ... Izvajalec minimalno uredi / prilagodi izgled HTML poročila (da bo v pretvorbi v PDF prečiščen nepotrebnih drugih vsebin iz spletne strani)
- Skupinski vnos – poročilo:
  - Pri skupinskem vnosu aplikacija generira poročila za vsakega posameznika ločeno (v svoji datoteki). Format datoteke je lahko (M)HTML ali PDF; ključno je, da je celotno poročilo za posameznika v eni datoteki (ki se za celo skupino vključi v en ZIP) ter da format datoteke omogoča (klikabilne) povezave.
  - Vsa skreirana poročila iz enega skupinskega vnosa se bodo prenesla na računalnik uporabnika kot ZIP datoteka (posamezno poročilo bo poimenovano z vzdevkom uporabnika)
  - Predogled vsakega posameznega poročila predvidoma ne bo
- Po vnosu podatkov in kliku na gumb »izdelaj poročilo« se skreira poročilo, ki ga uporabnik lahko shrani na svojo napravo ali natisne. V primeru skupinskega vnosa bo mogoč samo skupinski prenos (kot ZIP).

## 4 Interaktivni zemljevid telesnega fitnesa

### Izhodišče:

Zemljevid po prikazoval zadnje stanje telesnega fitnesa za izbrano leto za evropske države, ki imajo podatke (ostale bodo prikazane »sivo«). Prikazovalo se bo stanje vseh komponent za izbran spol in starostno skupino. Trenutno izbrane podatke (komponenta, spol, starost) izbere obiskovalec. Stanje telesnega fitnesa bo prikazano kot povprečni centil države. Prikazani bodo samo aktualni podatki brez zgodovine.

### Funkcionalne zahteve:

- Interaktivnost zemljevida bo izvedena na način, da bo uporabnik lahko vklapljal in izklapljal določene segmente podatkov
  - Podatki po spolu, državi, starostnih skupinah
  - Podatki po posameznih komponentah
  - ...
- Različne skupine podatkov bodo imele različen grafičen izgled:
  - Države obarvane po barvni lestvici
  - Izpis števil za posamezne države
  - Označene samo določene države
  - Po kliku na izbrano državo se bo prikazal okvirček z dodatno vsebino, grafom ali pojasnilom
  - ...
- Zemljevid bo povezan s podatkovno bazo, kjer bo tabela s podatki za prikaz različnih skupin podatkov in grafične ponazoritve
- Zemljevid bo vključeval Google API za zemljevide

- Vsebina na zemljevidu bo jezikovno prilagojena, zato se zagotovi možnost urejanja prevodov

## 5 Obseg projekta

Projekt je zasnovan kot celovita izvedba izdelave in razvoja spletne aplikacije in spletnega mesta ter sodelovanja po objavi.

V okviru projekta bodo razvite in implementirane naslednje rešitve:

1. Analiza stanja ter načrt platforme s poudarkom na funkcionalni specifikaciji
2. Grafični vmesniki (sodoben dizajn)
3. Izvedba aplikacije
4. Implementacija GUI na podlagi dizajna, prilagojenost za mobilne telefone
5. Vnos vsebin za angleško jezikovno različico spletnega mesta (vsebine zagotovi naročnik) in končna postavitve spletnega mesta v angleškem jeziku
6. Funkcionalno testiranje spletnega mesta (testiranje funkcionalnosti, pregled delovanja v različnih brskalnikih, pregled vsebin)
7. Produkcija - nastavitve aplikacije za začetek delovanja
8. Objava
9. Navodila za uporabo za skrbnike aplikacije (administratorji)

Ker gre za evropski projekt, bo osnovni jezik aplikacije **angleščina**. Dodale se bodo tudi naslednje jezikovne različice: **španska, francoska, nemška, italijanska**, ki so del osnovne izvedbe projekta.

### Koraki postavitve vseh jezikovnih različic osnovnega projekta:

- Za postavitve vseh ostalih jezikovnih različic je pogoj dokončana osnovna, angleška različica. *Jezikovno različico v celoti pripravi in uredi izvajalec.*
- Po dogovoru z naročnikom bo urednikom iz posameznih držav dodeljen poseben uredniški dostop z omejenimi pravicami za namen urejanja »statičnih« vsebin spletnega mesta. *Vsebinsko ureditev jezikovnih različic prevzame naročnik. Vnos vsebin ostalih 4 jezikovnih različic ni del te ponudbe.*
- Za pripravo prevodov bo izvajalec zagotovil
  - dokument »Zbirnik vsebin« za statične vsebine,
  - izvoz systemske vsebine (poročila, vnos, ...) in kratka navodila za ureditev le-teh; po prejemu prevodov bo izvajalec naredil uvoz teh vsebin v aplikacijo.
- Posebnosti in prilagoditev za ostale 4 jezikovne različice se ne predvideva (so pa mogoče in niso del tega projekta).

## 6 Faze projekta

Projekt se izvede v dveh fazah, s čimer se izvajalec prilagaja dinamiki razvoja celotnega projekta. Ob začetku izvajanja projekta še ne bo na voljo vseh podatkov in usmeritev za izvedbo ključnih posebnih funkcionalnosti za vnos in obdelavo meritev, se v prvi fazi postavi »vsebinsko« spletno mesto (v vseh željenih 4 jezikih), v naslednji pa se razvijejo še funkcionalnosti in omogoči njihova jezikovna podpora.

**Faza 1:**

- predstavitveno spletno mesto (statične vsebine) v angleškem jeziku

**Faza 2:**

- funkcionalnosti za vnos in obdelavo rezultatov meritev, interaktivni zemljevid
- jezikovne različice (nemška, francoska, španska, italijanska) (*uredi naročnik sam*)

Vse jezikovne različice, ki spadajo v osnovno izvedbo projekta, so enake in nimajo prilagoditev ali posebnosti. Prilagoditve so mogoče, vendar niso del osnovnega projekta.

Glede na končni dogovor o izvedbi projekta se prilagodi tudi načrtovana časovnica projekta.

## 7 Načrtovana časovnica projekta

Mejnik	Rezultat	Trajanje (od predhodnega mejnika)
Obvestilo o izboru izvajalca, zagon projekta	Sklep o izboru, podpis pogodbe	-
Analiza in načrtovanje	Finalizacija načrta, pripravljenega v okviru ponudbenega postopka, in potrditev s strani naročnika	3 tedne
Grafično oblikovanje, faza 1	Izvedene in potrjene grafične predloge. Zbiranje vsebin.	2 tedna
Postavitev portala, urejanje vsebin in objava angleške jezikovne različice	Postavljeno spletno mesto, vnos statičnih vsebin za angleški jezik. Objava angleške različice strani s samo statičnimi vsebinami.	3 tedne
Testiranje rešitve, faza 1	Spletno mesto v testnem okolju, izvedeno testiranje, odpravljene napake.	1 teden
Produkcija spletnega mesta in objava, faza 1	Spletno mesto v produkcijskem okolju brez funkcionalnosti.	1 dan
Objava angleške strani, faza 1 Zaključek faza 1	Otvoritev in začetek uporabe angleškega spletnega mesta brez funkcionalnosti.	1 dan
Zagon faza 2	Končni načrt izvedbe faze 2	-

Grafično oblikovanje, faza 2	Izvedene in potrjene grafične predloge za posebne funkcionalnosti.	1 teden
Tehnična izvedba rešitve, faza 2	Izvedena rešitev s celotnim naborom posebnih funkcionalnosti.	5 tednov
Postavitev jezikovnih različic (nemška, francoska, španska, italijanska)	Vsebinsko in funkcionalno postavljene še ostale 4 jezikovne različice.  Otvoritev in začetek spletnega mesta z ostalimi jezikovnimi različicami.	1 teden
Testiranje rešitve, faza 2	Posebne funkcionalnosti v testnem okolju, izvedeno testiranje, odpravljene napake.  Zaključek izvedbe.	1 teden
Produkcija spletnega mesta in objava, faza 2	Celotno spletno mesto v produkcijskem okolju, izvedeno testiranje, pripravljeno na objavo še posebnih funkcionalnosti.	1 dan
Objava celotnega spletnega mesta, faza 2 Zaključek faza 2	Otvoritev in začetek uporabe angleškega spletnega mesta z vsemi vsebinami in funkcionalnostmi.	1 dan
Zaključek projekta	Zaključek projekta in podpis primopredajnega zapisnika	-
Vzdrževanje, gostovanje		Po zaključku projekta, skladno z dogovorom z naročnikom

Podroben časovni načrt bo izdelan ob podpisu pogodbe.

## 8 Elementi ponudbe

Naročnik od izvajalca pričakuje, da ob koncu projekta preda sledeče elemente:

- znotraj spletnega portala FitBack umeščene rešitve, ki ustrezajo zahtevam iz tega dokumenta,
- izvedeno izobraževanje urednikov sistema.

Za ustrezno presojo ponudb naročnik pričakuje, da ponudba vsebuje:

- opis predlagane rešitve z referencami na vse zahteve, vključene v dokument,
- strinjanje s predlagano oziroma predlogom dopolnjene časovnice projekta,
- navedbo referenc podobnih projektov,
- ceno za postavitev sistema vključno z izobraževanjem glavnega administratorja.