



URNIK usposabljanja za naziv
**Strokovni delavec 1 - Športno treniranje - CHEERLEADING,
 PERFORMANCE CHEER**

Ljubljana, Fakulteta za šport, **4. 10. 2022 – 20. 11. 2022**

DATUM	URA	PREDMET	št. ur	PROSTOR (Fakulteta za šport)
TOREK, 4.10.2022	16:00-18:00	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	ON LINE
SREDA, 5.10.2022	16:00-21:00		5	ON LINE
ČETRTEK, 6.10.2022	16:00-21:00		5	ON LINE
NEDELJA, 9.10.2022	9:00-10:00	Osnove gibov in položajev rok v cheerleadingu in performance cheeru	1	dvorana KRN
	10:00-11:00	Osnove Cheerleading in performance cheer skokov	1	
	11:00-13:00	Tehnika in metodika dvigov in piramid 1 (1)	2	
	14:00-16:00	Tehnika in metodika navijanja	2	
SREDA, 12.10.2022	16:00-21:00		5	ON LINE
ČETRTEK, 13.10.2022	16:00-21:00		5	ON LINE
SOBOTA, 15.10.2022	9:00-10:00	Lik trenerja	1	PREDAVALNICA B
	10:00-13:00	Trener, vadeči, starši	3	
	14:00-16:00	Zgodovina Cheerleadinga in performance cheera	2	
NEDELJA, 16.10.2022	9:00-13:00	Tekmovalni pravilnik	4	PREDAVALNICA A
SOBOTA, 22.10.2022	9:00-11:00	Vadba z osebami s posebnimi potrebami	2	PREDAVALNICA A
	11:00-12:00	Pravilna izbira glasbe	1	
	13:30-15:30	Prva pomoč pri najpogostejših poškodbah v cheerleadingu in performance cheeru	2	
NEDELJA, 23.10.2022	9:00-14:00	Razvoj gibalnih sposobnosti v cheerleadingu in performance cheeru	5	PREDAVALNICA A
ČETRTEK, 27.10.2022	17:00-18:00	IZPIT_Obvezne vsebine	1	ON LINE
SOBOTA, 5.11.2022	9:00-14:00	Osnove akrobatike	5	GIMNASTIČNA DVORANA
NEDELJA, 6.11.2022	9:00-14:00	Osnove akrobatike	5	GIMNASTIČNA DVORANA
PETEK, 11.11.2022	17:30-20:30	Tehnika in metodika metov 1	3	dvorana KRN
SOBOTA, 12.11.2022	9:00-15:00	Tehnika plesa 1	6	dvorana KRN
NEDELJA, 13.11.2022	8:30-16:30	Tehnika in metodika dvigov in piramid 1 (2)	8	dvorana KRN
SOBOTA, 19.11.2022	8:30-16:30	Tehnika in metodika učenja plesnih elementov 1	8	dvorana MANGART
NEDELJA, 20.11.2022	9:00-14:00	Telesna priprava za različne starostne skupine v cheerleadingu	5	PREDAVALNICA A
SOBOTA, 26.11.2022	9:00-10:00	TEORETIČNI IZPIT_Posebne vsebine	1	PREDAVALNICA A
	10:00-11:30	PRAKTIČEN IZPIT_Posebne vsebine	1,5	dvorana MANGART

*z modro obarvane so obvezne vsebine

**CZS si pridružuje pravico do spremembe urnika