



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva

Vaditelj odbojke

12.9. – 2.10. 2016

1. del

DATUM	UR	URNIK	PREDAVATELJ	VSEBINA	SKUPAJ UR
12.9.2016 PONEDELJEK	7 (3 vaje, 4 predavanj)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	7. Izobraževanje in licenciranje odbojgarskih trenerjev v Sloveniji 8. Predstavitve izpitnih nalog 1. Kratka zgodovina 1.1 odbojgarske igre 1.2 pravil odbojgarske igre 2. Metodika in didaktika 2.1 Razvojne značilnosti otrok 2.1.1 do 10 let 2.1.2 do 15 let <i>Gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili</i>	7
13.9.2016 TOREK	7 (4 vaje, 3 predavanj)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 20.30 vaje 20.30 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	2.2 Didaktika v poučevanju otrok 2.2.1. Zakonitosti vodenje procesa treniranja v mlajših starostnih kategorijah 2.2.2. Učna priprava v odbojki 2.2.3. Načrtovanje dela v mlajših kategorijah 2.2.3.1. Letni program dela 2.2.3.2. Večletni program dela 2. Metodični postopek učenja tehničnih prvin 2.1 Spodnji servis 2.2 Spodnji odboj 2.3. Zgornji odboj 2.2.4. Didaktični pripomočki 2.2.5. Organizacijski vidiki treninga in tekem 2.3. Metodika učenja v odbojki 2.3.1 Splošni napotki <i>2.3.2 Metodični algoritem v odbojki 2.3.2.1. Metodika učenja spodnjega servisa 2.3.2.2. Metodika učenja zgornjega odboja in podaje 2.3.2.3. Metodika učenja spodnjega odboja in sprejema servisa 2.3.2.4. Metodika učenja udarca in napada 2.3.2.5.2.4. Udarec (zgornji in spodnji odboj, z varanjem, plasiran udarec, udarec)</i>	7
14.9.2016 SREDA	7 (3 vaje, 4 predavanj)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	ZORAN JERONČIČ	2.3.2.6. Metodika učenja sprejema udarca – obrambe 3.3. Sprejema udarca 3.3.1. Parterna tehnika 5.3. Obramba 1.3. Sprejem udarca <i>1.3.1. Spodnji odboj 1.3.2. Parterna tehnika (enoročni sprejem v padcu na levi ali desni bok, soročni sprejem na levi ali desni bok, sun, enoročni sprejem v padcu naprej: moška in ženska varianta)</i>	7
15.9.2016 ČETRTEK	7 (4 vaje, 3 predavanj)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 20.30 vaje 20.30 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	3. Igre s prilagojenimi pravili 3.1. Uvajalne igre in njihov pomen 3.1.1. Tehnike in taktika 3.1.2. Dejavniki olajševanja učenja tehnike in taktike v mlajših kategorijah 3.2. Vloga mini in male odbojke 3.3. Mini odbojka <i>2.6. Obramba prostora 3. Žoga preko vrvice 4. Uvajalne igre 4.1. Igra 1 z 1 4.2. Igra 1 : 1 4.3. Igra 2 z 2</i>	7



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



DATUM	UR	URNIK	PREDAVATELJ	VSEBINA	SKUPAJ UR
16.9.2016 PETEK	7 (3 vaje, 4 predavanje)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	3.3.1. Tehnika in taktika 3.3.2. Pravila mini odbojke 3.4. Mala odbojka 3.4.1. Tehnika in taktika 3.4.2. Pravila male odbojke 4.4. Igra 2 : 2 4.5. Mini odbojka 3 : 3 (K1 in K2) 4.6. Mala odbojka 4 : 4 (K1 in K2) 4. Kondicijska priprava odbojkarjev v kategoriji mini in male odbojke 5. Priprava na tekmo 5.1. Priprava na tekmo 5.1. Vodenje tekme 5.2. Postopki po tekmi 5.3. Osnove statistične analize tekme 6. Periodizacija v kategoriji mini in mali odbojki 25. Osnovni sodniški znaki, tehnika sojenja 6. Vodenje tekem 7. Priprava na praktični del izpita (test, test 2)	7
17.9.2016 SOBOTA	8 (4 vaje, 4 predavanje)	8.00 – 9.30 teorija 9.30 – 12.30 vaje 12.30 – 14.00 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	1. Odbojka 1.1. Zgodovina odbojarske tehnike in taktike 1.2. Odbojarska tehnika in taktika danes 2. Modelne razsežnosti 2.1. Mlajše kategorije 2.2. Ekipe mlajših kategorij 3. Metodični postopek 3.1. Tehnike udarca 3.2. Tehnika dvojnega in trojnega bloka 3.3.2. Sprejem udarca na smeri udarca 1. Metodični postopek učenja tehnik 1.1. Udarec	8

2. del

19.9.2016 PONEDELJEK	7 (3 vaje, 4 predavanje)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	4. Taktika v K1 4.1. Sprejem servisa 4.2. Organizacija napada 4.3. Napad 4.4. Zaščita napadalca 5. Taktika v K2 5.1. Servis 5.4. Organizacija protinapada 5.5. Protinapad 5.6. Zaščita napadalca 6. Sistem igre 6 : 0 6.1. Tehnika 6.2. Taktika 6.3. Uporabnost v praksi 7. Sistem igre 3 : 3 7.1. Tehnika 7.2. Taktika 7.3. Uporabnost v praksi 8. Sistem igre 4 : 2 8.1. Tehnika 8.2. Taktika 8.3. Uporabnost v praksi 2. Sistem 6:0 2.1. Taktika v K1 in K2 3. Sistem 3:3 3.1. Taktika v K1 in K2 4. Sistem 4:2 4.1. Taktika v K1 in K2	7
20.9.2016 TOREK	7 (4 vaje, 3 predavanje)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 20.30 vaje 20.30 – 21.15 teorija	JURIJ ČOPI	Metodika učenja bloka – enojni blok 2.5. Enojni blok 5.2. Blok 1.2. Blok (dvojni, trojni)	7
21.9.2016 SREDA	7 (3 vaje, 4 predavanje)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	9. Sistem igre 6 : 2 9.1. Tehnika 9.2. Taktika 9.3. Uporabnost v praksi 10. Sistem igre 5 : 1 10.1. Tehnika 10.2. Taktika 10.3. Uporabnost v praksi 10.4. Različice 10.4.1. Univerzalni sistem 10.4.2. Sistem s igralci specializiranimi za posamezne igralne vloge 5. Sistem 6:2 5.1. Taktika v K1 in K2 6. Sistem 5:1 (univerzalni model)	7



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



DATUM	UR	URNIK	PREDAVATELJ	VSEBINA	SKUPAJ UR
22.9.2016 ČETRTEK	7 (4 vaje, 3 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 20.30 vaje 20.30 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	11. Usmerjanje v odbojki 11.1. Merski postopki ocenjevanja perspektivnosti otrok in igralcev 12. Selekcija v odbojki 12.1. Podajalec 12.2. Napadalec 12.3. Korektor 12.4. Bloker 12.5. Libero 12.6. Napadalec sprejemalec servisa 12.7. Popolnjevanje ekipe 13. Kondicijska priprava odbojkarjev v mlajših kategorijah 14. Priprava na tekmo 14.1. Statistična analiza tekme – opisniki DATA VOLLEY 14.2. Ugotavljanje in spremljanje uspešnosti in učinkovitosti odbojkarjev in njihovih ekip na tekmi 14.3. Postopki pred, med in po tekmi 6.1. Taktika v K1 in K2 7. Napadalne kombinacije 7.1. Proste kombinacije 7.2. Križi 7.3. Zasloni 7.4. Napad iz druge vrste 8. Tehnična in taktična priprava libera	7
23.9.2016 PETEK	5 (3 vaje, 2 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija 17.30 – 19.45 vaje 19.45 – 21.15 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	15. Periodizacija v mlajših starostnih kategorijah 16. Letni, mesečni, tedenski načrt dela 9. Kondicijska priprava odbojkarjev v mlajših kategorijah 10. Ugotavljanje in spremljanje ravni kondicijske pripravljenosti 11. Priprava na praktični del izpit	5
PO DOGOVORU	IZPITNE OBVEZNOSTI (2 + 2)	PO DOGOVORU	DR. MARKO ZADRAŽNIK	Pisni teoretični izpit Test 1 Test 2 Test 3	4

3. del

30.9.2016 PETEK	3 (predavanje)	16.00 – 18.15	DR. JANEZ VODIČAR	Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	3
	2 (predavanje)	18.30 – 20.00	MAG. SAŠA GRUJIČ	Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	2
1.10.2016 SOBOTA	5 (predavanje)	9.00 – 13.45	DR. MARKO ZADRAŽNIK	Teorija in metodika športnega treniranja	5
	5 (predavanje)	15.00 – 19.00	DR. TJAŠA DIMEC ČASAR	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	5
2.10.2016 NEDELJA	5 (predavanje)	9.00 – 13.45	DR. VEDRAN HADŽIČ	Osnove medicine športa in prva pomoč	5
	5 (predavanje)	15.00 – 19.00	DR. MARJETA KOVAČ	Osnove pedagogike in didaktike v športu	5

Opombe:

- **Vsa predavanja bodo izvedena v predavalnici A, v 1. nadstropju Fakultete za šport. Vse vaje bodo izvedene v dvorani KRN, Fakultete za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana**
- **Možne so spremembe urnika, o katerih bodo kandidati pravočasno obveščeni.**