

- naj bo priprava na Ljubljanski maraton zabavnejša in učinkovitejša -

Za učenje pravilne tehnike, seznanitev z ustrežno tekaško opremo in treninge, ki bodo prilagojeni glede na postavljene cilje bo skrbel prof. dr. Branko Škof in Klemen Laurenčak, prof. švz., s sodelavci.

In brez strahu! V tekaški ekipi je **prostor prav za vse**. Od priložnostnega tekača do izkušenega maratonca.

Na posledice kot so odvisnost od vsakodnevnega teka ne odgovarjamo. Seveda pa se lahko v teh primerih pogovorite z našim trenerjem teka ali prijateljem (ob teku).

Dobimo se vsak **TOREK** in **ČETRTEK** od **17.00 do 18.00** na Fakulteti za šport (Kodeljevo).

**Začnemo v torek,
27. avgusta.**

TEKAŠKA EKIPA FAKULTETE ZA ŠPORT



Cena vadbe: 100 €*

- *V ceno je vključeno:
 - svetovanje in sodelovanje priznanih in uveljavljenih strokovnjakov
 - mesečno spremljanje sestave telesa
 - načrtovanje vadbe (priprava na Ljubljanski maraton)
 - promocijska tekaška majica
 - startnina za Ljubljanski maraton

Privoščite si kvalitetno športno zabavo, postavite si visoke cilje za naslednjo vadbeno sezono in pridružite se nam, da skupaj dosežemo zastavljene cilje!

INFO:
vadba@fsp.uni-lj.si
041 334 421

VABLJENI V TEKAŠKO EKIPU FAKULTETE ZA ŠPORT!