

# Pridobite znanje za poklic na področju športa



## S FAKULTETO ZA ŠPORT

[www.fsp.uni-lj.si](http://www.fsp.uni-lj.si)

### Pridobite znanje za poklic na področju športa na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani

Zavedamo se svojih priložnosti, ki nam jih ponuja čas, v katerem živimo, zato sta naši vodili spremljanje in uvajanje novosti.

Že več kot 50 let smo vodilna institucija na področju raziskovanja in izobraževanja učiteljev, trenerjev ter drugih strokovnih delavcev v športu. V svoji zgodovini smo na poklicno pot pospremili več kot 50 generacij in več kot 10.000 strokovnih delavcev. Mnogi od njih so pisali slovensko športno zgodbo o uspehu, zato so številni cenjeni pri nas in v tujini.

Na Vaši poklicni poti na področju športa lahko pomagamo tudi Vam. Vabimo Vas, da se vpišete v zanimive študijske programe, ki smo jih za leto 2012–13 še posebej prilagodili novim zaposlitvenim priložnostim in potrebam trga.

Pri nas Vas bodo izobraževali najboljši učitelji – vodilni strokovnjaki – v novih prostorih, ki so opremljeni z najsodobnejšo opremo. Pridobili boste poklicne kompetence, ki bodo vključevale splošna teoretična znanja in številna specifična. Osvojili jih boste neposredno v praksi pri naših sodelavcih na šolah, v reprezentancah in športnih panožnih zvezah.

Želimo biti študentom »prijazna fakulteta«, zato omogočamo vsem našim študentom osebni pristop.

Izberite študij na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani in se nam pridružite – ne bo vam žal.

dekan, prof. dr. Milan Žvan  
prodekan, prof. dr. Branko Škof

## ŠTUDIJSKI PROGRAMI NA PRVI STOPNJI

### Športna vzgoja

Diplomanti prve stopnje lahko študij nadaljujejo na magistrskem študijskem programu Športna vzgoja, ki omogoča pridobitev izobrazbe za poučevanje športne vzgoje v osnovni in srednji šoli (mag. prof. šp. vzg.) ter vodenje številnih drugih programov športa otrok in mladine.

### Kineziologija

Nadaljevanje prvostopenjskega študija na magistrskem nivoju je namenjeno posebnim vadbe za starejše osebe ter osebe s posebnimi potrebami in različnimi stabilnimi kroničnimi zdravstvenimi problemi, kjer lahko dodatna vadba vpliva na izboljšanje stanja oziroma zmanjša negativne učinke.

### Športno treniranje

Diplomanti prve stopnje lahko študij nadaljujejo na magistrskem študijskem programu Športno treniranje, v katerem nadgradijo pridobljena znanja in pridobijo številne specifične kompetence za opravljanje trenerskega dela.

**Diplomant določenega prvostopenjskega programa lahko študij nadaljuje tudi na magistrskem študiju drugega programa, ob tem pa mora opraviti nekatere manjkajoče izpite.**

### Za programa Športna vzgoja in Kineziologija se zahteva:

- splošna matura ali
- pred 1. 6. 1995 končan katerikoli štiriletni srednješolski program.

### KAKO NA FAKULTETO ZA ŠPORT?

#### Za program ŠPORTNO TRENIRANJE se zahteva:

- splošna matura ali
- poklicna matura v kateremkoli srednješolskem programu in izpit iz enega od maturitetnih predmetov; izbrani predmet ne sme biti predmet, ki ga je kandidat že opravil pri poklicni maturi ali
- pred 1. 6. 1995 končan katerikoli štiriletni srednješolski program.

Poleg splošnih vpisnih pogojev morajo vsi kandidati uspešno opraviti preizkus gibalnih sposobnosti in znanj (enak za vse programe).

Pred preizkusom se zahteva zdravniško potrdilo, od kandidatov za program Športno treniranje pa še njihova pretekla ali aktualna športna ali trenerska anamneza s področja na katerem delujejo, obvezno potrjena s strani športne zveze ali Olimpijskega komiteja Slovenije (natančno v razpisu).

### Preizkus gibalnih sposobnosti in znanj poteka konec junija na Fakulteti za šport (točen datum je objavljen v razpisu).

#### Testi preizkusa so:

- skok v daljino z mesta,
- poligon nazaj,
- vesa v zgibi (Ž) oz. zgibe (M),
- tek 100m,
- plavanje 100m,
- tek 2400m

### Kriteriji za uspešno opravljen preizkus:

Kandidat mora pravilno (v skladu z opisi testov) in v celoti opraviti vse teste ter pri plavanju in vsaj še pri treh (poljubnih) testih doseči minimalni rezultat, da je upoštevan v nadaljnji obravnavi sprejemnega postopka. Minimalni rezultati preizkusa gibalnih sposobnosti in znanj (norme) bodo v februarju objavljeni na spletnih straneh Fakultete za šport: [www.fsp.uni-lj.si](http://www.fsp.uni-lj.si).

V primeru presežka prijav glede na število razpisanih mest, bodo kandidati na vseh treh programih izbrani glede na:

- uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj **40 % točk,**
- splošni uspeh pri splošni maturi, poklicni maturi oziroma zaključnem izpitu **45 % točk,**
- splošni uspeh v 3. in 4. letniku **15 % točk.**

## DODATNE INFORMACIJE

Več informacij o naših študijskih programih in vpisu lahko dobite: na spletnih straneh Fakultete za šport pod povezavo »Študij«

[www.fsp.uni-lj.si/studij/](http://www.fsp.uni-lj.si/studij/)

po telefonu:  
01/5207 772

in  
01/5207 802 (Študentski referat)

prek e-pošte:  
[referat@fsp.uni-lj.si](mailto:referat@fsp.uni-lj.si)





## ŠTUDIJSKI PROGRAMI NA PRVI STOPNJI

**Je vaše poslanstvo delo z otroki in mladino? ... izberite program Športna vzgoja!**

### Športna vzgoja – 1. stopnja

Program izobražuje strokovnjake, ki delajo na področju občolskih športnih dejavnosti v osnovnih in srednjih šolah ter drugih vzgojno-izobraževalnih institucijah in športnih programih v zasebnem sektorju.

#### Kompetence diplomanta

Diplomant/ka športne vzgoje tekom študija pridobi naslednje kompetence:

- pozna zdravstvene učinke telesne obremenitve oz. športne aktivnosti;
- razume živčno-mehanske, fiziološke ter biokemijske mehanizme gibanja in posameznih športnih aktivnosti;
- pozna splošne in specialne didaktične zakonitosti športnovzgojnega procesa in posameznih športnih disciplin, vključenih v športno vzgojo osnovnih in srednjih šol;
- pozna zakonitosti biološkega in psiho-socialnega razvoja otrok;
- pozna osnovne zakonitosti dela z otroki in mladostniki s posebnimi potrebami;
- zna načrtovati in izvajati programe športne vadbe otrok in mladine.

**Trajanje študija: 3 leta.**  
**Strokovni naziv diplomanta: diplomant športne vzgoje (UN) oz. diplomantka športne vzgoje (UN).**

### Športno treniranje – 1. stopnja

**Imate vodstvene sposobnosti, ste samozavestni, želite občutiti vznemirjenje na tekmovanjih, čar športnih uspehov svojih varovancev? ... izberite program Športno treniranje!**

Program izobražuje strokovnjake, ki delujejo na področju športa mladih, kakovostnega športa, vrhunškega športa in športa invalidov. Študentke in študenti pridobijo najnovejša teoretična in praktična znanja za načrtovanje, organiziranje, vodenje in analiziranje vadbenega procesa. Poklicna pot diplomante programa Športno treniranje vodi v klube, društva, nacionalne panožne zveze, različne športne organizacije ter v zasebni sektor.

#### Kompetence diplomanta:

Diplomant/ka športnega treniranja tekom študija pridobi naslednje kompetence:

- razume živčno-mehanske, fiziološke ter biokemijske mehanizme gibanja in posameznih športnih aktivnosti;
- razume pedagoške in didaktične zakonitosti procesa športne vadbe – treninga;
- pozna zakonitosti biološkega in psiho-socialnega razvoja otrok in mladine ter strategije razvoja športnikov;
- zna načrtovati, organizirati, izvajati, nadzorovati in analizirati proces športne vadbe v izbrani športni disciplini;
- obvlada ustrezne diagnostične postopke stanja treniranosti;
- sposoben/na je sodelovanja in dobre komunikacije ter vodenja športnikov in ekip.

**Trajanje študija: 3 leta.**  
**Strokovni naziv diplomanta: diplomant športnega treniranja (UN) oz. diplomantka športnega treniranja (UN).**

### Kineziologija - 1. stopnja

**Vas zanima vodenje programov kondicijske vadbe, programov za zdrave, preventivo pred poškodbami, programov za rehabilitacijo športnih in drugih poškodb? ... Izberite program Kineziologija!**

Program izobražuje strokovnjake za vodenje programov telesne priprave. Diplomanti osvojijo tudi znanja, ki jim omogočajo pripravo preventivnih programov za zaščito gibalnega aparata pred najpogostejšimi poškodbami in pripravo vadbenih programov za osebe, ki že imajo probleme z gibalnim aparatom in se želijo vključiti v vadbo. Zaposlilo se lahko v fitness centrih, zdraviliščih, rehabilitacijskih centrih, številnih športnih organizacijah (nacionalne panožne zveze, klube, društva), hotelih, v zasebnem sektorju itd.

#### Kompetence diplomanta:

Diplomant/ka kineziologije tekom študija pridobi naslednje kompetence:

- razume živčno-mehanske, fiziološke ter biokemijske mehanizme gibanja in posameznih športnih aktivnosti;
- pozna bio-psiho-socialne značilnosti posameznih starostnih skupin in spolov;
- pozna zdravstvene učinke športne aktivnosti;
- pozna pedagoške, andragoške in didaktične zakonitosti športne vadbe;
- sposoben/na je načrtovanja, izvedbe in nadzora vadbe za vplivanje na gibalne in funkcionalne sposobnosti zdravih oseb in sodelovanja v procesih rehabilitacije pri težavah gibalnega sistema (debelost, bolečina v križu, kolenu, ramenu, gležnju);
- pozna značilnosti zdrave prehrane ter zna svetovati uporabo prehranskih dodatkov v povezavi z vadbo in zdravim načinom življenja.

**Trajanje študija: 3 leta.**  
**Strokovni naziv diplomanta: diplomant kineziologije (UN) oz. diplomantka kineziologije (UN)**



[www.fsp.uni-lj.si/studij/](http://www.fsp.uni-lj.si/studij/)